

Wissensquiz

Welche Antwort ist richtig? Kreuze an.

1. Welche Tiere geben gewöhnlich Milch?

- ☐ Säugetiere
- ☐ Vögel
- ☐ Insekten
- ☐ Reptilien

2. Womit begannen die Menschen in der Steinzeit, als sie sesshaft wurden?

- ☐ Sie lebten in Zelten, aßen Wurzeln und Kräuter und tranken aus Flüssen.
- ☐ Sie lebten in Höhlen, jagten Tiere und sammelten Beeren und Pilze.
- ☐ Sie bauten Hütten, legten Felder an und hielten sich Tiere.
- ☐ Sie lebten auf Bäumen und aßen die Früchte und Nüsse.

3. In welchem der folgenden Lebensmittel ist keine Milch enthalten?

- ☐ Margarine
- ☐ Butter
- ☐ Nuss-Nougat-Creme
- ☐ Frischkäse

4. Welche Beschwerden bekommen Menschen mit einer Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit), wenn sie Milchprodukte verzehren?

- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Atemprobleme
- ☐ Halsschmerzen

5. Welche Beschwerden können Menschen mit einer Milcheiweißallergie bekommen, wenn sie Milchprodukte verzehren?

- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Atemprobleme
- ☐ Halsschmerzen

6. Auf welchem Kontinent kommt die Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit) am häufigsten vor?

- ☐ Europa
- ☐ Australien
- ☐ Asien
- ☐ Amerika

7. Welchen Vorteil hatte die Entwicklung der Milchwirtschaft für die Menschen in Nordeuropa anfangs hauptsächlich?

- ☐ Die Milch war bei schlechten Ernten und in harten Wintern verfügbar.
- ☐ Die Milch konnte verkauft werden.
- ☐ Die Milch schmeckte besser.
- ☐ Keinen.

8. Aus welchem Grund spielte tierische Milch in Südeuropa nie eine große Rolle?

- ☐ Sie schmeckte den Menschen in Südeuropa nicht.
- ☐ Sie wurde durch das warme Klima schnell schlecht.
- ☐ In Südeuropa gab es zu wenig Kühe.
- ☐ Es gibt keinen Grund dafür.

9. Welche der folgenden Milchsorten ist eine echte Alternative für Menschen mit einer Milchallergie?

- ☐ Erdbeermilch
- ☐ Bananenmilch
- ☐ Mandelmilch
- ☐ Ziegenmilch

10. Wofür ist das in Kuhmilch enthaltene Kalzium im menschlichen Körper gut?

- ☐ Aufbau und Stabilität von Knochen und Zähnen
- ☐ Besseres Wachstum der Haare
- ☐ Verbesserung der Haut und Fingernägel
- ☐ Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit