

Lehrerinfo

Zielgruppe geeignet für den Einsatz im Unterricht ab Klasse 2

Material PC, interaktives Whiteboard

Ziel Die Schülerinnen und Schüler wiederholen und vertiefen die Informationen aus dem Medienpaket. Sie beantworten Fragen rund um das Thema „Was passiert mit meinem Körper“ und „Sexuelle Aufklärung“. In den Zusatzinformationen zu jeder Frage erhalten Sie weitere methodische Anregungen für den Unterricht.

Dauer ca. 15 Minuten, falls Fragen und Antworten diskutiert werden, entsprechend länger.

Weiteres Material

Weiteres Arbeitsmaterial ist im Medienpaket „Wer bin ich? Sexuelle Aufklärung für Kinder“ erschienen. Weitere Module des Medienpaketes und andere Medienpakete der Themenreihe finden Sie auf www.on-bildungsmedien.de.

Wissensquiz

Welche Antwort ist richtig? Kreuze an.

1. Wie heißen die äußeren Geschlechtsmerkmale des Jungen?

- ☐ Vorhaut und Harnröhre
- ☐ Glied/Penis und Samenleiter
- ☐ Hoden und Samenleiter
- ☐ Glied/Penis und Hoden

2. Wie heißen die äußeren Geschlechtsmerkmale des Mädchens?

- ☐ Eierstock und Eileiter
- ☐ Scheide und Schamlippen
- ☐ Gebärmutter und Eizelle
- ☐ Schamlippen und Gebärmutter

3. Welche körperlichen Veränderungen gibt es in der Pubertät nur beim Jungen?

- ☐ Scham- und Achselbehaarung
- ☐ Bartwuchs und Stimmbruch
- ☐ Brustwachstum
- ☐ Pickel

4. Welche körperliche Veränderung gibt es in der Pubertät nur beim Mädchen?

- ☐ Pickel
- ☐ Bartwuchs und Stimmbruch
- ☐ Scham- und Achselbehaarung
- ☐ Brustwachstum

5. Was gehört zu den unangenehmen Begleiterscheinungen in der Pubertät?

- ☐ Pickel, strähnlige Haare und Schweißgeruch
- ☐ Pickel, tränende Augen und Haarausfall
- ☐ Pickel, Haarausfall und Mundgeruch
- ☐ Pickel, klebrige Hände und strähnlige Haare

6. Welcher Satz erklärt die Zeugung eines Kindes korrekt?

- ☐ Der Samen wächst in der Eizelle.
- ☐ Die Eizelle wird reif.
- ☐ Die Eizelle befruchtet den Samen.
- ☐ Der Samen befruchtet die Eizelle.

7. Ab welchem Monat kann das Baby im Bauch hören?

- ☐ ab dem 5. Monat
- ☐ ab dem 6. Monat
- ☐ ab dem 7. Monat
- ☐ gar nicht, erst nach der Geburt

8. Sexualität hat viele Formen, aber wann kann ein Kind entstehen?

- ☐ beim Küssen
- ☐ beim Streicheln und Kuscheln
- ☐ beim Miteinanderschlafen
- ☐ beim Nacktbaden

9. Wem gehört dein Körper?

- ☐ Mein Körper gehört keinem.
- ☐ Mein Körper gehört meinen Eltern, denn sie haben mich gemacht.
- ☐ Mir ist es ganz egal, wem mein Körper gehört.
- ☐ Mein Körper gehört mir. Ich bestimme, was ich mag und was nicht.

10. Wenn jemand dir zu nah kommt oder dir unangenehm ist, dann musst du etwas tun. Welche Reaktion hilft dir nicht?

- ☐ Mir selbst vertrauen, indem ich auf meine Gefühle höre und nach ihnen handle.
- ☐ Meine Arme verschränken, nach unten blicken und abwarten.
- ☐ Mich anderen Menschen mitteilen und um Unterstützung bitten.
- ☐ Meine negativen Gefühle aussprechen.

Wissensquiz

Die richtige Antwort ist angekreuzt.

1. Wie heißen die äußeren Geschlechtsmerkmale des Jungen?

- ☐ Vorhaut und Harnröhre
- ☐ Glied/Penis und Samenleiter
- ☐ Hoden und Samenleiter
- ☒ Glied/Penis und Hoden

2. Wie heißen die äußeren Geschlechtsmerkmale des Mädchens?

- ☐ Eierstock und Eileiter
- ☒ Scheide und Schamlippen
- ☐ Gebärmutter und Eizelle
- ☐ Schamlippen und Gebärmutter

3. Welche körperlichen Veränderungen gibt es in der Pubertät nur beim Jungen?

- ☐ Scham- und Achselbehaarung
- ☒ Bartwuchs und Stimmbruch
- ☐ Brustwachstum
- ☐ Pickel

4. Welche körperlichen Veränderungen gibt es in der Pubertät nur beim Mädchen?

- ☐ Pickel
- ☐ Bartwuchs und Stimmbruch
- ☐ Scham- und Achselbehaarung
- ☒ Brustwachstum

5. Was gehört zu den unangenehmen Begleiterscheinungen in der Pubertät?

- ☒ Pickel, strähnige Haare und Schweißgeruch
- ☐ Pickel, tränende Augen und Haarausfall
- ☐ Pickel, Haarausfall und Mundgeruch
- ☐ Pickel, klebrige Hände und strähnige Haare

6. Welcher Satz erklärt die Zeugung eines Kindes korrekt?

- ☐ Der Samen wächst in der Eizelle.
- ☐ Die Eizelle wird reif.
- ☐ Die Eizelle befruchtet den Samen.
- ☒ Der Samen befruchtet die Eizelle.

7. Ab welchem Monat kann das Baby im Bauch hören?

- ☒ ab dem 5. Monat
- ☐ ab dem 6. Monat
- ☐ ab dem 7. Monat
- ☐ gar nicht, erst nach der Geburt

8. Sexualität hat viele Formen, aber wobei kann ein Kind entstehen?

- ☐ beim Küssen
- ☐ beim überall Streicheln und Kuscheln
- ☒ beim Miteinanderschlafen
- ☐ beim Nacktbaden

9. Wem gehört dein Körper?

- ☐ Mein Körper gehört keinem.
- ☐ Mein Körper gehört meinen Eltern, denn sie haben mich gemacht
- ☐ Mir ist ganz egal, wem mein Körper gehört.
- ☒ Mein Körper gehört mir. Ich bestimme, was ich mag und was nicht.

10. Wenn jemand dir zu nah kommt oder dir unangenehm ist, dann musst du etwas tun. Welche Reaktion hilft dir nicht?

- ☐ Mir selbst vertrauen, indem ich auf meine Gefühle höre und nach ihnen handle.
- ☒ Meine Arme verschränken, nach unten blicken und abwarten.
- ☐ Mich anderen Menschen mitteilen und um Unterstützung bitten.
- ☐ Meine negativen Gefühle aussprechen.

Zusatzinfos

1. Wie heißen die äußeren Geschlechtsmerkmale des Jungen?

Brainstorming Tragen Sie mit Ihren Schülern und Schülerinnen Begriffe zusammen, die nicht für die Geschlechtsteile verwendet werden sollten, weil sie verletzend sind. Treffen Sie eine Vereinbarung miteinander, dass es verboten ist, diese Worte zu gebrauchen.

2. Wie heißen die äußeren Geschlechtsmerkmale des Mädchens?

Merkmalslandkarte Auf Packpapier wird jeweils der Körperumriss eines Mädchens und der eines Jungen aufgezeichnet. Anschließend schreiben und malen die Jungen in den Umriss, was „typisch Mädchen“ ist, und die Mädchen, was „typisch Junge“ ist.

3. Welche körperlichen Veränderungen gibt es in der Pubertät nur beim Jungen?

In der Sendereihe „**Du bist kein Werwolf – Über Leben in der Pubertät**“ des WDR geht es in Folge 5 speziell um die körperlichen Veränderungen:

www.planet-schule.de/wissenspool/du-bist-kein-werwolf/inhalt/sendungen.html

4. Welche körperlichen Veränderungen gibt es in der Pubertät nur beim Mädchen?

In der Sendereihe „**Du bist kein Werwolf – Über Leben in der Pubertät**“ des WDR geht es in Folge 5 speziell um die körperlichen Veränderungen:

www.planet-schule.de/wissenspool/du-bist-kein-werwolf/inhalt/sendungen.html

5. Was gehört zu den unangenehmen Begleiterscheinungen in der Pubertät?

Eine Übersicht zur Körperhygiene für Jungen und Mädchen finden Sie unter:

www.aufklaerungsstunde.ch/themenschwerpunkte/grundschulmaterial/

6. Welcher Satz erklärt die Zeugung eines Kindes korrekt?

Zur Verdeutlichung des Vorganges können Sie mit den Schülerinnen und Schülern die Befruchtung einer Eizelle nachstellen. Basteln Sie große Eizellen aus Pappmaché. Um die Durchlässigkeit für eine Samenzelle zu verdeutlichen, können viele kleine Löcher in die Eizelle geschnitten werden. Lassen Sie die Schüler und Schülerinnen viele Samenzellen aus Wolle herstellen. Spielen Sie dann die Befruchtung nach. Variieren Sie den Vorgang für eineiige und zweieiige Zwillinge.

7. Ab welchem Monat kann das Baby im Bauch hören?

Kostenlose Arbeitsmaterialien rund um Zeugung und Schwangerschaft finden Sie unter:

wegerer.at/sachkunde/su_baby.htm

Film zu Schwangerschaft und Geburt finden Sie beim SWR:

www.planet-schule.de/sf/filme-online.php?reihe=1192&film=8834

8. Sexualität hat viele Formen, aber wobei kann ein Kind entstehen?

Wobei ein Kind entstehen kann und andere Fragen rund um das Thema „Sexualität“ werden im **Kinderforum Mellvil** beantwortet:

www.labbe.de/mellvil/index_vs.asp?themaId=24

9. Wem gehört dein Körper?

Berührungslandkarte Auf Packpapier wird der Körperumriss eines Kindes gezeichnet. Im Umriss werden von den Schülern und Schülerinnen verschiedene Körperteile

farbig gekennzeichnet. Sie können verschiedene Farben wählen, z. B. rot = hier darf mich niemand anfassen, schwarz = hier darf mich jeder anfassen usw. Sie können die Berührungslandkarte auch getrennt nach Jungen und Mädchen gestalten lassen.

Wer darf was? In einer Tabelle werden verschiedene Arten von Berührungen aufgelistet (z. B. „einen Kuss geben“, „streicheln“). Daneben werden Personen aufgelistet, so dass angekreuzt werden kann, welche Berührung welcher Person zulässig ist.

10. Wenn jemand dir zu nah kommt oder dir unangenehm ist, dann musst du etwas tun. Welche Reaktion hilft dir nicht?

Das **Präventionsbüro Schleswig-Holstein** bietet viele kostenlose Broschüren zum Thema sexueller Missbrauch und „Nein“-Sagen an:

www.petze-kiel.de/index.htm

Die Nummer gegen Kummer hilft auch bei sexuellem Missbrauch:

www.nummergegenkummer.de/cms/website.php